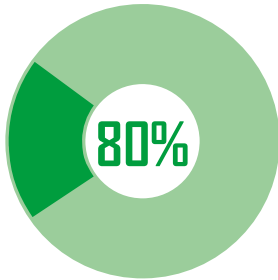
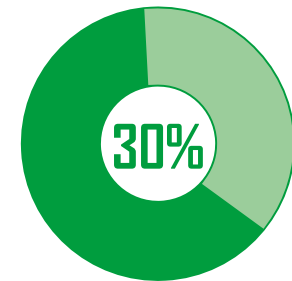


# OSTEOARTRĪTS



30% iedzīvotāju vecumā  
no 45 līdz 65 gadiem  
diagnosticēts osteoartrīts



80% iedzīvotāju,  
kuri vecāki par 65 gadiem,  
diagnosticēts osteoartrīts



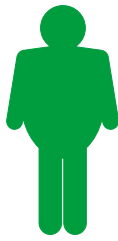
## OSTEOARTRĪTA RISKA FAKTORI



VECUMS



IEDZIMTĪBA



PALIELINĀTS  
ĶERMEŅA SVARS



HORMONĀLAS  
IZMAIŅAS



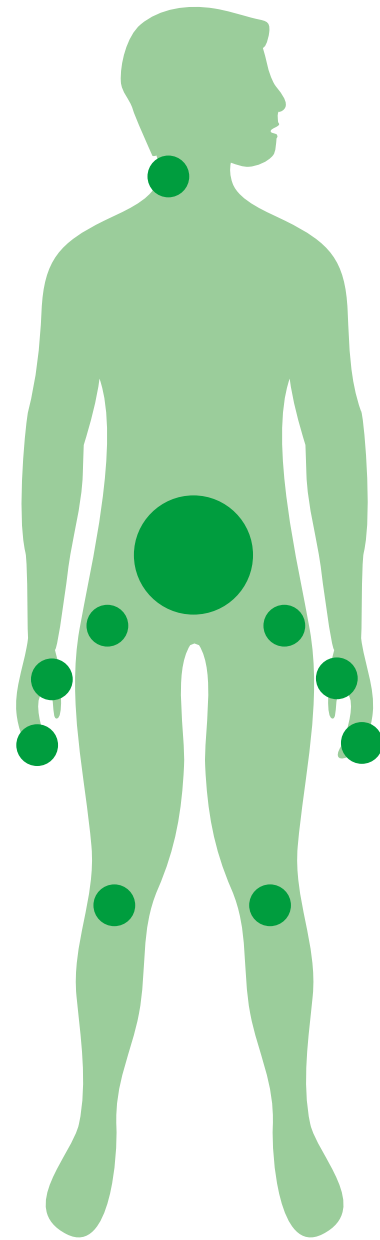
INFEKCIJAS



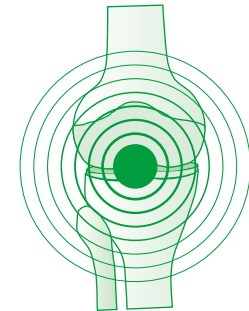
CUKURA DIABĒTS



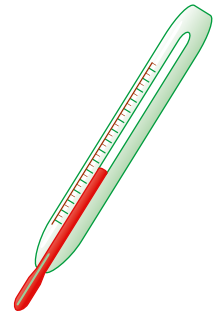
TRAUMAS



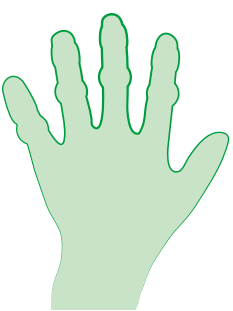
## OSTEOARTRĪTA PAZĪMES



Sāpes  
locītavās



Sāpju pastiprināšanās pie normālas  
ķermeņa temperatūras



Locītavu  
pietūkums

## ĀRSTĒŠANA



**SAMAZINĀT  
SVARU**

Katrs zaudētais  
kilograms svara  
atvieglo locītavas!



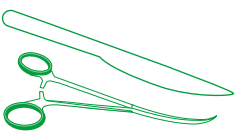
**REGULĀRI  
VINGROJUMI**

Vingrojumu mērķis ir  
uzlabot un saglabāt  
kustību apjomu locītavās



**MEDIKAMENTI**

Dažādu grupu  
pretsāpju līdzekļi  
un glikozamīni



**ĶIRURGIJA**

Locītavas endoprotezēšana  
ir slimas locītavas  
aizvietošana ar mākslīgu,  
ko sauc par endoprotēzi