

ОСТЕОАРТРИТ

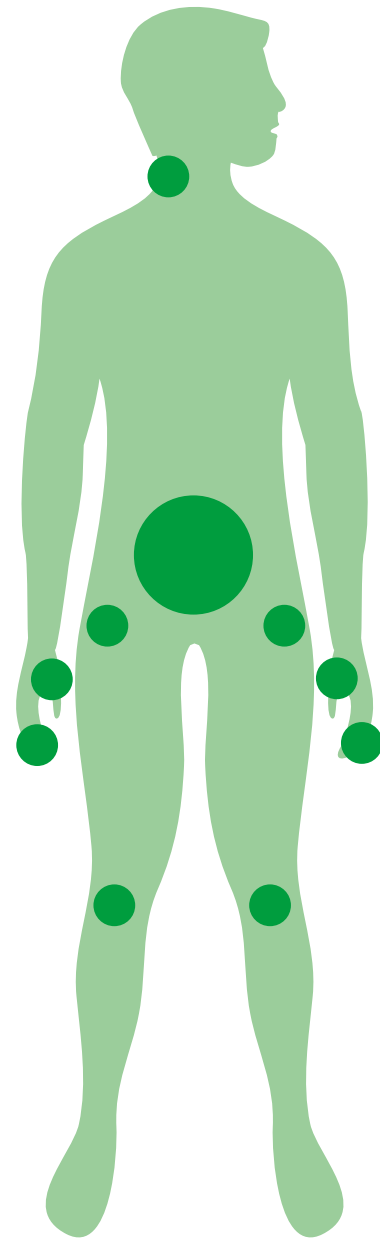


ФАКТОРЫ РИСКА ОСТЕОАРТРИТА

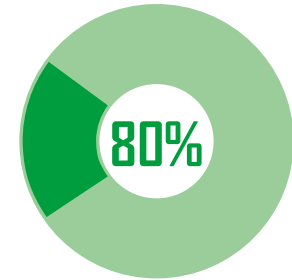
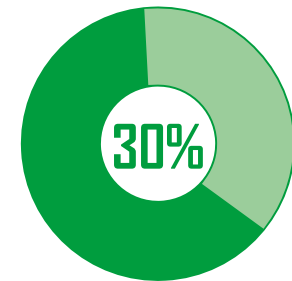
ВОЗРАСТ **НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ** **УВЕЛИЧЕННЫЙ ВЕС ТЕЛА**

ГОРМОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ **ИНФЕКЦИИ**

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ **ТРАВМЫ**



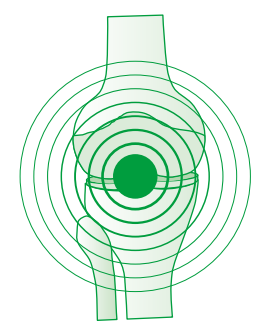
у 30% населения в возрасте от 45 до 65 лет диагностирован остеоартрит



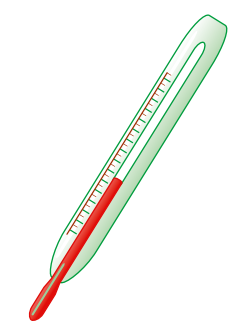
у 80% населения старше 65 лет диагностирован остеоартрит



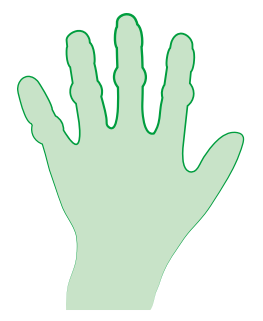
ПРИЗНАКИ ОСТЕОАРТРИТА



Боль в суставах

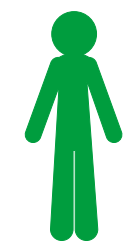


Усиливающиеся боли при нормальной температуре тела



Отек суставов

ЛЕЧЕНИЕ



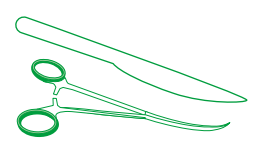
УМЕНЬШИТЬ ВЕС
Каждый потерянный килограмм веса облегчает работу суставов



РЕГУЛЯРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
Цель упражнений – улучшить и сохранить объем движений в суставе



МЕДИКАМЕНТЫ
Обезболивающие препараты разных групп и глюкозамин



ХИРУРГИЯ
Эндопротезирование сустава – это замещение больного сустава искусственным эндопротезом